

BOLETÍN 3



INDICE

1. **Presentación**
2. **Descripción de la competición**
3. **Disciplinas y distancias aproximadas**
4. **Participación e inscripciones**
5. **Cartografía y Reglamentación**
6. **Material del Raid**
7. **Bodegas Marqués de Vizhoja**
8. **Información turística, alojamientos y restauración**
9. **Organización**

1. PRESENTACIÓN

El IX **Raid Do Condado - Marqués de Vizhoja** supone una de las pruebas del calendario de la Liga Española de Raids de aventura y Liga Gallega de Raids de orientación. Se celebrará entre los días 9/10/11 Y 12 de Octubre en los concellos pontevedreses de As Neves, Mondariz, Covelo, Pazos de Borben, A cañiza, Arbo e Crecente.

2. DESCRIPCIÓN DE LA COMPETICIÓN

¿Qué es un raid de aventura?

El Raid de Aventura es una competición multidisciplinar destinada a probar la capacidad de resistencia, de navegación y de supervivencia de equipos en completa autonomía.

Los participantes deben completar un extenso recorrido de orientación, en el menor tiempo posible, superando las dificultades naturales que encuentren a su paso, utilizando exclusivamente sus propias fuerzas, sin recibir ayuda externa, ni valerse de medios motorizados (a pie, btt, canoa, esquís... cascos, cuerdas, guantes, bastones...).

El recorrido ha de ser desconocido de antemano y se organiza en etapas, secciones, pruebas especiales y puntos de control intermedios, de paso obligado o voluntario. El itinerario entre controles es libre y no estará señalizado en el terreno.

Los principales rasgos de un raid de aventura son:

Multidisciplinar: a lo largo de la prueba se suceden varias disciplinas deportivas relacionadas con el medio natural, vistas desde la filosofía de la aventura (grandes sensaciones–pequeñas dificultades técnicas), sin estar estandarizado el tipo, la cantidad o el orden en que ello pueda hacerse.

Por equipos: la participación es por equipos, estando obligados sus componentes, por cuestiones de seguridad, a competir juntos en todo momento.

De resistencia: son pruebas de larga duración, en condiciones extremas, al objeto de poner a prueba tanto la capacidad de resistencia física como psicológica de los participantes.

De navegación: el recorrido no está señalizado y es secreto hasta la salida, lo que supone la necesidad de obtener la información del itinerario por fuentes no habituales, como el mapa.

Uso de mapas: la principal fuente de información sobre el recorrido son los mapas, lo que exige la puesta en acción de habilidades de orientación para su máximo aprovechamiento.

Dificultades naturales: la propia orografía, la vegetación y los obstáculos naturales son los que marcan los verdaderos atractivos y dificultades de la prueba.

Se aprovechan en su estado natural para plantear sobre ellos las distintas disciplinas, secciones y pruebas especiales, siempre de forma respetuosa y compatible con el medio.

Elementos no motorizados: generalmente sólo se permite la utilización de medios deportivos no motorizados, de locomoción y de seguridad, para el desplazamiento por el terreno y para superar las dificultades y pruebas especiales de la prueba.

Contra el reloj: los resultados de las secciones y pruebas especiales se expresan en tiempo. El equipo que menos tiempo invierta en completar todo el recorrido será el ganador.

Fotos ediciones anteriores Raid do Condado-Marques de Vizhoja, Raids organizados por nuestro club.



2. DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

Características del IX Raid Do Condado - Marqués de Vizhoja

La carrera transcurrirá por los municipios pontevedreses As Neves, Mondariz, Covelo, A cañiza, Arbo e Crecente.

El raid tendrá una distancia total de **211 km** para los equipos **élite** a realizar en un máximo de **23,5 horas**, dividido en **2 etapas** y **13 secciones**.

El raid tendrá una distancia total de **211 km** para los equipos **aventura** a realizar en un máximo de **23,5 horas**, dividido en **2 etapas** y **13 secciones**.

El raid tendrá una distancia total de **124 km** para los equipos **JUNIOR / U25 y orientaraid larga** a realizar en un máximo de **18 horas**, dividido en **2 etapas** y **9 secciones**.

El esquema de carrera es común a todas las categorías, las distancias élite y aventura se detallan a continuación. Para junior y **Orienta Raid** (promoción larga) las distancias serán aproximadamente el 75% del recorrido total. El recorrido de **Orienta Raid** promoción corta se corresponde a la Etapa 2 de orientaraid y junior.

3. DISCIPLINAS, DISTANCIAS y DESNIVELES (provisionales)

Élite, Aventura Masculino, Aventura Mixto y Aventura Femenino

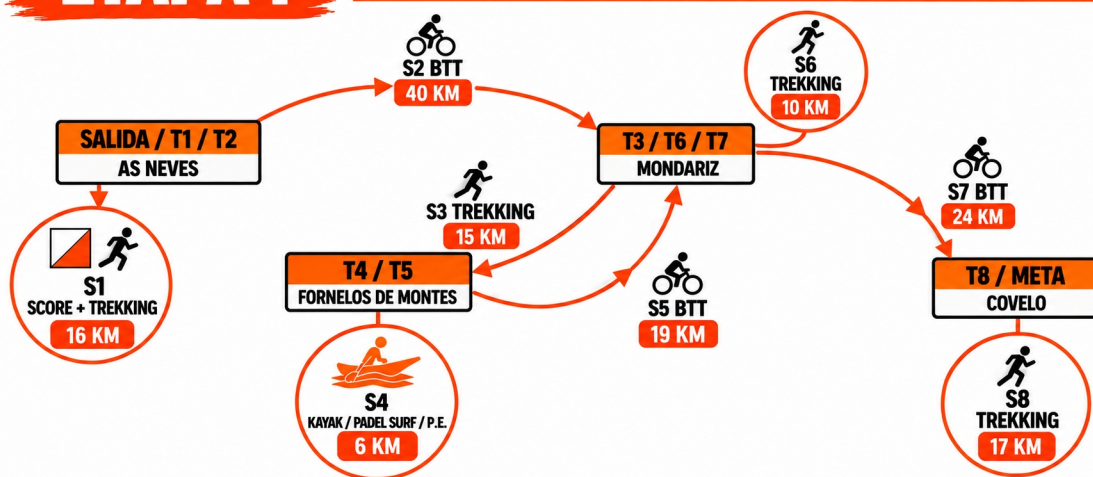
IX RAID DO CONDADO / CATEGORÍA ÉLITE Y AVENTURA					ÉLITE y AVENTURA				
211 KM					Salida	Corte	Cierre	Mejor T.	T. promedio
E1	DESNIVEL		Descripción	KM					
	+	-							
SCORE	50	50	TREKKING	2 KM	10:00H			15'	20'
S1	495	495	TREKKING	14 KM				2H	2H15'
S2	1200	1240	BTT	40 KM				3H	3H30'
S3	680	550	TREKKING	15 KM				2H15'	2H30'
S4	0	0	KAYAK/PADEL SURF/P.E	6 KM			20:30H	1H15'	1H30'
S5	620	750	BTT	19 KM				1H30'	1H45'
S6	190	190	TREKKING / P.E	10 KM				1H15'	1H30'
S7	730	450	BTT	24 KM				1H45'	2H
S8	650	650	TREKKING	17 KM				2H	2H30'
⊙	4615	4375		147			02:00H	15H15'	17H50'
E2	DESNIVEL		Descripción	KM	Salida	Corte	Cierre	Mejor T.	T. promedio
SCORE	50	50	TREKKING	2 KM	08:30H			15'	20'
S10	730	850	BTT	24 KM				2H	2H15'
SCORE	50	50	TREKKING	2 KM				15'	20'
S11	600	600	TREKKING	11 KM				1H30'	1H45'
S12	730	800	BTT	19 KM				1H30'	1H45'
S13	150	150	TREKKING	6 KM				45'	1H
⊙	2310	2500		64			16:00H	6H15'	7H05'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715

CATEGORÍA ÉLITE y AVENTURA

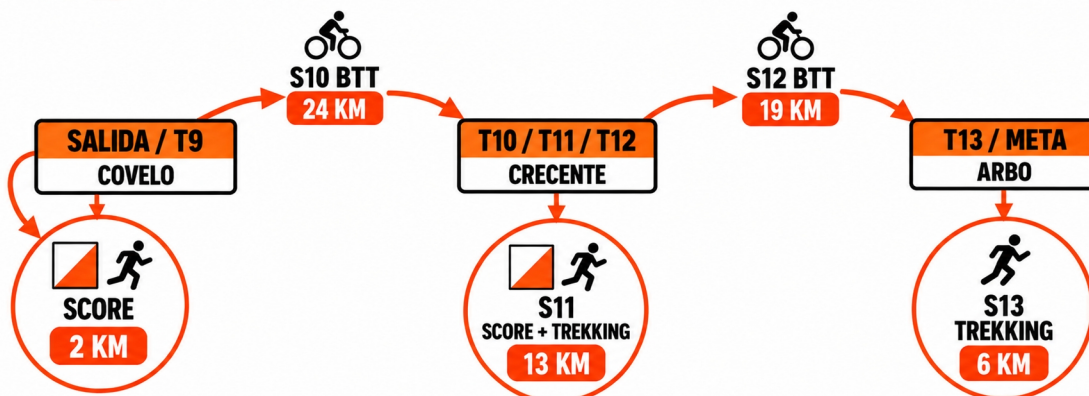
ETAPA 1

ÉLITE Y AVENTURA



ETAPA 2

ÉLITE Y AVENTURA

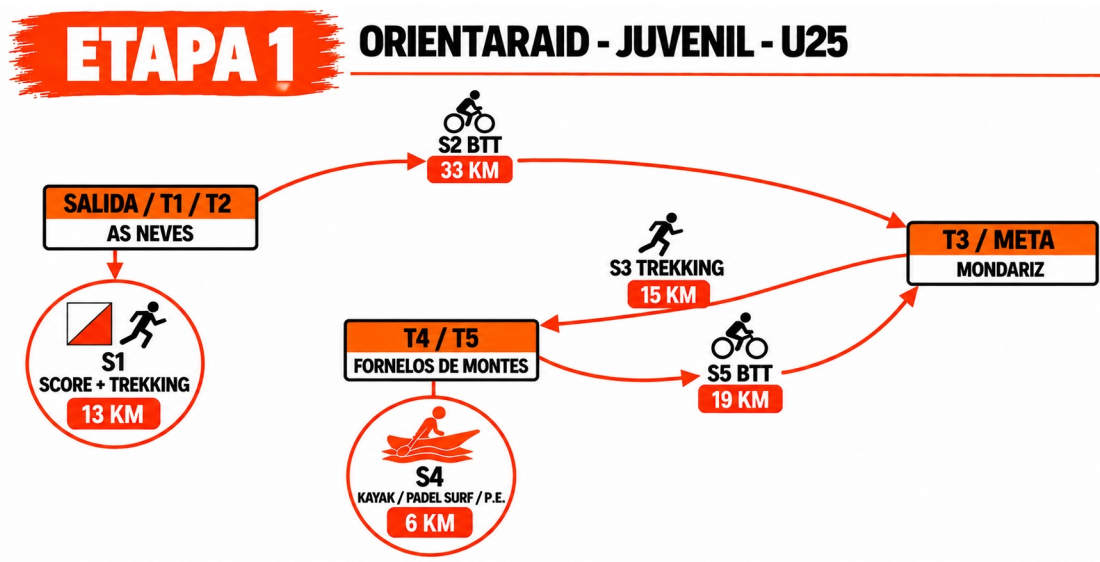


Junior / U25 y Orienta Raid LARGA "Promoción larga"

IX RAID DO CONDADO / CATEGORÍA ORIENTARAID-JUVENIL -U25					ORIENTARAID-JUVENIL-U25				
124 KM					Salida	Corte	Cierre	Mejor T.	T. promedio
E1	DESNIVEL		Descripción	KM					
▷	+	-			10:00H				
SCORE	50	50	TREKKING	2 KM				15'	20'
S1	350	350	TREKKING	11 KM				2H	2h15'
S2	1000	950	BTT	33 KM				3H	3H30'
S3	680	550	TREKKING	15 KM				2H15'	2H30'
S4	0	0	KAYAK / PADEL SURF / P.E	6 KM			20:30H	1H15'	1H30'
S5	620	750	BTT + P.E	19 KM				1H30'	1H45'
⊙	2700	2650		86			22:00H	10H 15'	11H 50'
E2	DESNIVEL		Descripción	KM	Salida	Corte	Cierre	Mejor T.	T. promedio
SCORE	50	50	TREKKING	2 KM	10:00H			15'	20'
S11	600	600	TREKKING	11 KM				1H30'	1H45'
S12	730	800	BTT	19 KM				1H30'	1H45'
S13	150	150	TREKKING	6 KM				45'	1H
⊙	1530	1600		38			16:00H	4H	4H 50'

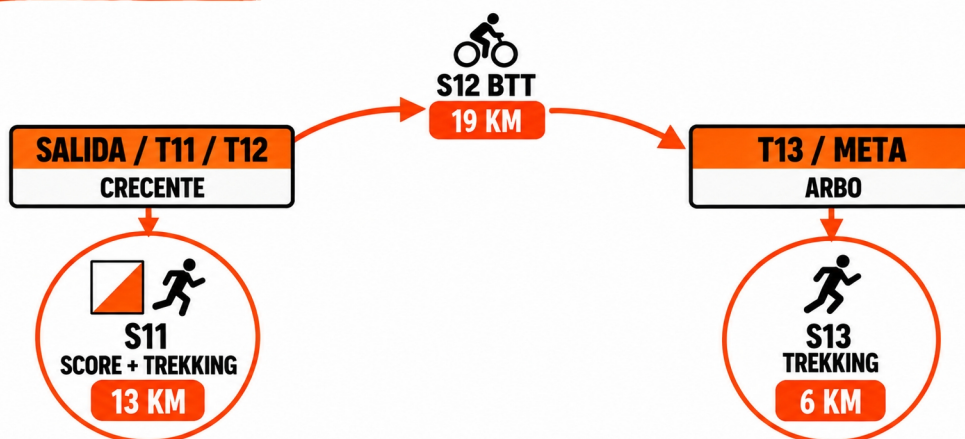
Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715

CATEGORÍA ORIENTARAID-JUVENIL-U25



ETAPA 2

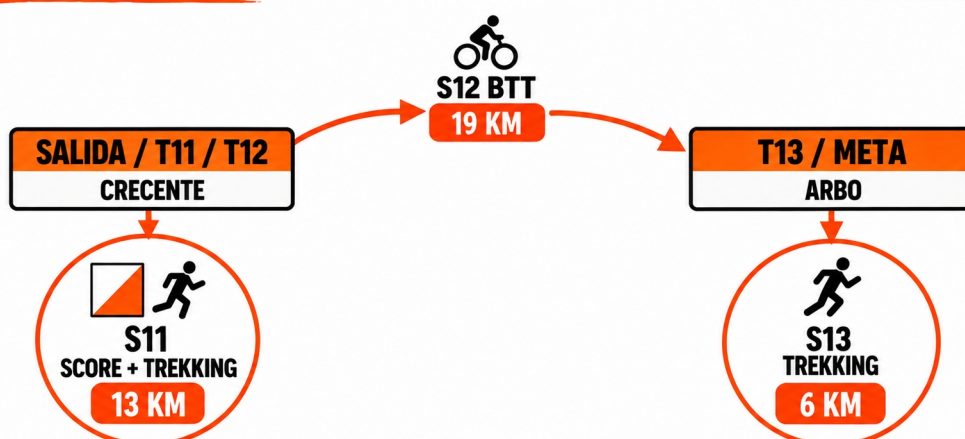
ORIENTARAID - JUVENIL - U25



Orienta Raid Corta "Promoción Corta" (solo etapa 2 Domingo mañana)

ETAPA 2

ORIENTARAID - JUVENIL - U25



HORARIOS:

Jueves breafing por escrito
Jueves libros de ruta

Entrega dorsales:

Viernes de 20:30 horas a 22:30 horas en As Neves, y sabado de 08:15 a 09:15 en el mercado.

<https://maps.app.goo.gl/AMavB4MBVdKvs5TG9>

Domingo para orientaraid corta en el concello de Crecente de 08:00 a 09:15

Ubicación <https://maps.app.goo.gl/nTT7SDeerdEAZsCP8>

Entrega de mapas:

Sábado en la salida a las 9:30 horas (**todos menos los score**)

Domingo Orientaraid corta a las 09:30

Salida ETAPA 1:

10:00 horas del Sábado 10 de Octubre.

Plaza de As Neves <https://maps.app.goo.gl/3oR5qEcWPeGWnSdj8>

Salida ETAPA 2:

08:30 horas del Domingo 11 de Octubre (EQUIPOS ÉLITE Y AVENTURA)

Plaza de Covelo <https://maps.app.goo.gl/u3FfdZ8eiEzvpBDU7>

10:00 horas del Domingo 11 de Octubre (Junior / U25 y Orientaraid)

Plaza de Crecente <https://maps.app.goo.gl/EaAfqaDhdZ3UHbi29>

CIERRE META ETAPA 1.

02:00 Horas del Domingo 11 de Octubre (Élite y Aventura) en Covelo

22:00 horas del Sábado 10 de Octubre (Junior / U25 y Orientaraid) en Mondariz

CIERRE META ETAPA 2:

16:00 Horas del Domingo 11 de Octubre en Arbo

SUELO DURO Y DUCHAS : As Neves (Viernes y Domingo). Pabellón municipal das Neves <https://maps.app.goo.gl/gz1RNSYXCgmYXBSJA>

SUELO DURO Y DUCHAS : Covelo (Sábado noche)
<https://maps.app.goo.gl/ZnV54o5LruR1Y2am9>

Domingo duchas en Crecente. Pabellón municipal de Crecente
<https://maps.app.goo.gl/SgAyeTNAWyUTcpUTA>

Domingo 17:00 horas , entrega de trofeos y pincho final en el pazo Bodegas Marqués de Vizhoja el Domingo. <https://maps.app.goo.gl/jTz9G7wcSQ7pxdWZ9>

4. PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIONES (apertura inscripciones 3 de septiembre)

Para poder participar en el ***IX Raid Do Condado-Marqués de Vizhoja*** será obligatorio que todos los participantes tengan en posesión la licencia de Raid de la FEDO, en su versión anual o bien tramitando la licencia de un día.

Las inscripciones deben realizarse a través de la plataforma a partir del 3 de septiembre <https://tracktherace.com/>

Las categorías en las que se podrá participar son: **Élite, Aventura mixta, Aventura masculino, Aventura femenina, Junior y Orienta Raid “promoción”**

Precios Élite y Aventura Fem., Masc., Mixta: 90€ (hasta el 27 de Septiembre), **120€** (del 28 de Septiembre al 4 de Octubre a las 23:59).

Precios Orienta Raid Larga"promoción larga":**25€ por componente**(equipos de 2 a 5 corredores) (hasta el 27 de Septiembre), **30€** (del 28 de Septiembre al 4 de Octubre a las 23:59).

Precios Juvenil / U- 25 y Orienta Raid Corta"promoción corta":**20€ por componente**(equipos de 2 a 5 corredores) (hasta el 27 de Septiembre), **25€** (del 28 de Septiembre al 4 de Octubre a las 23:59).

Para este raid es **aconsejable asistencia**, no obstante para los equipos aventura de 2 componentes, así como para los élite que no dispongan de ella, la organización ofrecerá el servicio de asistencia por el precio de **30€ por equipo**.

EQUIPOS QUE SOLICITAN ASISTENCIA:

Tendréis que traer 3 Bolsas:

Etapas 1.

Bolsa A – Para la salida, transiciones de Fornelos y Covelo

Bolsa B – Para las transiciones de Mondariz

Bolsa C – Para el Pabellón de Covelo donde va a ser el suelo duro.

Etapas 2.

Bolsa A- La tendréis en la salida Covelo y transición de Arbo

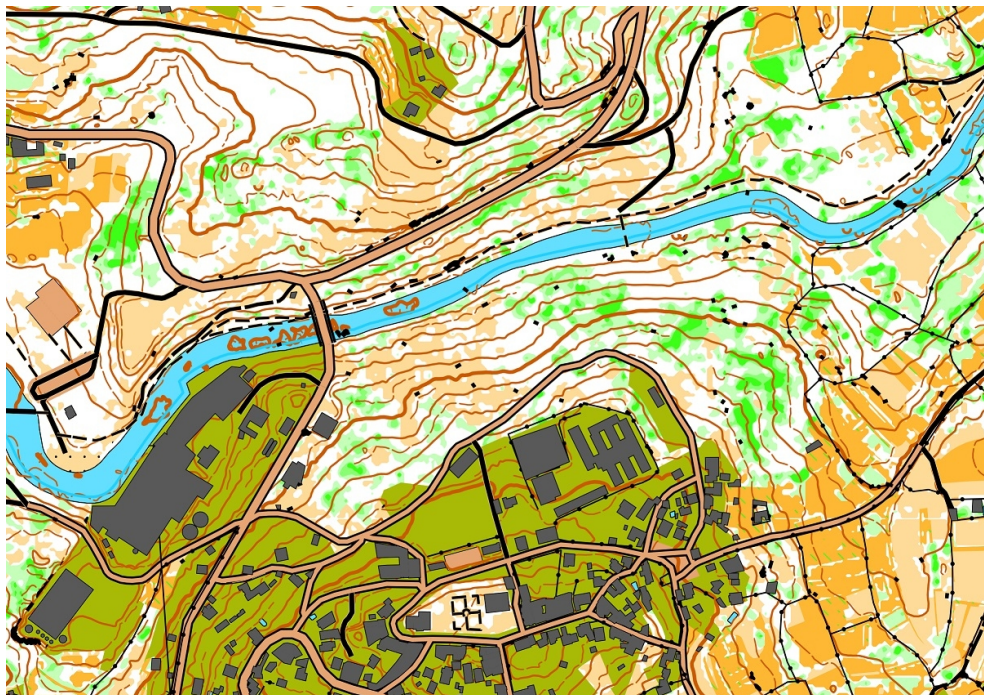
Bolsa B- Para la salida y transición de Crecente

Bolsa C – Pabellón de Crecente ducha final

En función de las exigencias del recorrido, se pueden diferenciar las siguientes categorías:

- ☐ Juvenil. Cumplir entre 15 y 18 años en el año en que se celebre la prueba.
- ☐ U-25. No tener 25 años cumplidos el día de celebración de la prueba o al inicio de la temporada, según se determine en las normas anuales.
- ☐ Orienta Raid-Promoción (P): Iniciación. Para equipos con ninguna o poca experiencia en Raid.
- ☐ Aventura (A): Aficionados. Para equipos con deportistas habituales de una condición física o técnica normal.
- ☐ Elite (E): para equipos con deportistas habituales de una condición física y técnica alta.

5. CARTOGRAFÍA Y REGLAMENTACIÓN



En todas las secciones se utilizarán mapas basados en la cartografía de Mapant revisados y actualizados por nuestro equipo de trabajo.

La simbología utilizada en estos mapas sigue la normativa ISMTBOM de la IOF, teniendo detalle más que suficiente para el desarrollo de un raid.

En las secciones de BTT se ha intentado plasmar la ciclabilidad de los caminos y senderos para una mejor elección de ruta. En los trekkings la vegetación no ha sido revisada.

En el IX RAID DO CONDADO -Marqués de Vizhoja prevalece la normativa de la **Liga Española de Raids de Aventura**, disponible en el siguiente enlace:
<https://www.fedo.org/>

6. MATERIAL DEL RAID

Material obligatorio POR EQUIPO:

- Teléfono móvil **apagado** con el **PIN** indicado en la parte posterior
- Botiquín (venta de 1,5 mts. de largo, antiséptico, esparadrapo, 2 sobres de gasas estériles)
- Brújula
- Kit de herramientas de BTT
- Portamapas estanco (**sector kayak y padel surf**)
- Dispositivo GPS facilitado por la organización

Material obligatorio POR CORREDOR:

- Mochila
- Manta térmica
- Silbato y conocer el código Morse de SOS (...---...)
- Frontal **siempre en carrera en la etapa del sábado, encendida con la puesta del sol**
- Chaleco reflectante **siempre en carrera en la etapa del sábado, obligatorio puesto en la S3 y a** a partir de la puesta de sol.
- Luz roja trasera en la bicicleta **siempre en carrera**(a partir de la puesta de sol)
- Casco BTT homologado (sector BTT)
- BTT (sector BTT)
- Chaqueta impermeable y camiseta de manga larga
- Gorro o prenda tipo buff
- Chaleco (sector Kayak) (proporcionado por la organización)
- Palas (sector kayak) (proporcionado por la organización)
- Kayak (sector kayak) (proporcionado por la organización)

7. BODEGAS MARQUÉS DE VIZHOJA



Bodegas Marqués de Vizhoja es una empresa familiar fundada en 1968 por D. Mariano Peláez que en la actualidad se han convertido en un referente empresarial dentro del sector vinícola. Su labor es continuada hoy en día por sus hijos Javier y Jorge Peláez al frente de la gestión.

Ubicadas en la Finca La Moreira, en una de la subzona de la D.O. Rías Baixas del Condado do Tea, las bodegas alcanzan en la actualidad casi 40 hectáreas de viñedo, en el que se cultivan las variedades de uva albariña, loureira y treixadura.

La búsqueda de la calidad, la innovación y el desarrollo, la combinación de modernidad y tradición y el cuidado de la imagen y el respeto con el medio ambiente, son el paradigma de Bodegas Marqués de Vizhoja; quedando reflejado en su gama de productos, vinos que los han llevado a ser referentes del sector vinícola.

8. INFORMACIÓN TURISTICA, ALOJAMIENTOS Y RESTAURACIÓN

Donde alojarse

2. Hostal O Cendal, As Neves Tel. 986648000
3. Nande Hotel da Natureza, Rubiós, As Neves Tel. 886164836
4. Casa Uma, Taboexa, As Neves Tel. 698152152
5. Casa das Breas, Oleiros, Salvaterra de Miño Tel. 986658209 / 655477132
6. Casa Rural Lugar da Xacra, Meder, Salvaterra de Miño Tel. 655477132
7. Pensión Crecente, 986666311 (Pili)



Zonas habilitadas para autocaravanas y suelo duro

1. As Neves, Praza Santo Agostiño, 7 36440
2. Salvaterra de Miño, Rúa Lodeiro, 17 36450
3. Pabellón municipal As Neves <https://goo.gl/maps/rbcJtEhreVeEoJEK6>



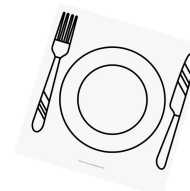
Para el café de la mañana y tarde

2. XESTER As Neves
3. Bar da Plaza, Playa Mayor, As Neves.
4. Cendal, Praza Santo Agostiño, As Neves.
5. Café Bar Sergio, Rúa Entrecines, 2 As Neves
6. Café bar Crecente , Crecente cerca de la salida Domingo
7. Café Bar Meu lar, Crecente cerca de la salida Domingo



Para comer y retomar fuerzas

2. Cendal, As Neves – Bocatería, Tapería
3. O Frenazo, As Neves – Restaurante
4. Cafetería Centro Social – Raciones y Bocatas
5. Casa Calviño, As neves – Restaurante
6. Café Bar Sergio – Bocatas, Platos Combinados



Información de Interés, Cultura, Ocio...

Santuario de Santa Marta de Riberteme. Declarado de Interés Turístico.
Petroglifos en Taboexa. Laxe dos Penes, A Coutada, Couto do Morgallón, A Cabreira
Lagares Rupestres de Taboexa.
Muiños do Rio Xuliana, Rubiós (Ruta de 2,5km aprox.)
Ermita y Mirador y Alto de San Nomedio.
Ermita de Santa Mariña, Área Recreativa y Playa Fluvial – Senda dos Pescadores.
Parque de A Canuda, Salvaterra de Miño.
Espacio Lúdico Termal de Teáns, Salvaterra de Miño



9. ORGANIZACIÓN

Club Cornelios: www.cornelios.es / www.facebook.com/corneliosraiders

Director de Carrera: Diego Fernandez

Juez Controlador /Supervisor FEDO: Jose Samper

Jefe de seguridad: Isaac Rodriguez Silva

Cronometrador : Abel Otero

11. COLABORAN

INSTITUCIONES



ORGANIZADORES



PATROCINADORES





The poster features a topographic map background. At the top left is a logo for 'Botegas Marqués de Vizhoja' with a leaf motif. The main title 'IX Raid do Condado Marqués de Vizhoja' is in large, bold letters, with 'Marqués de Vizhoja' in orange. Below it, the dates '10 y 11 de Octubre 2026' are shown. A dashed line connects five circular images showing various outdoor activities: cycling, kayaking, rock climbing, and hiking. Below these is a large image of hands in a blue jacket using a red marker to draw on a map. At the bottom, a row of logos includes: XUNTA DE GALICIA, DEPORTE GALEGO, Deputación Pontevedra, and the coats of arms of the participating municipalities: As Neves, ARBO, CONCELLO COVELO, CONCELLO CRECENTE, and MONDARIZ. Other logos include 'fo Fibrosa Quilística', 'CORNELIOS', 'fegado', and 'fedo'.

¡Ven a vivir la auténtica aventura al Raid do Condado -Marqués de Vizhoja!

El Raid que no dejará indiferente a nadie...

¡¡¡OS ESPERAMOS!!!